

„Über die Schwelle gehen“ - mein Übergangsritual -



Wochenendseminar vom 24.-26. Februar 2012

Der Tod verbindet uns alle -
genauso wie die Erfahrung, geboren zu sein.
Im Unterschied zur Geburt ist es jedoch möglich,
mich bewusst auf den Tod vorzubereiten.
Wenn es mir gelingt, Sterben und Loslassen als Teil
des Lebens willkommen zu heißen, kann sich mein Leben
reicher, lebendiger und freudvoller entfalten.
So kann ich vertrauensvoll und mit leichterem Herzen
über die Schwelle gehen - nicht nur am Ende meines
Lebensweges, sondern auch in meinen
alltäglichen Übergängen!

In begleiteten Übungen, Phantasiereisen und gemeinsamen
Ritualen erforschen wir die Zwischenräume und entwickeln
unsere persönliche Vision des „Über-die-Schwelle-Gehens“.

Seminarzeiten:

Freitag 19:00-21:30, Samstag 10:00-20:30

Sonntag 10:00-13:30

Seminarort: WildRose-Zentrum Freiburg, Vaubanallee 49
Teilnehmerbeitrag: 160,- € (ermäßigt 120,-€)

Anmeldung: raum@meineweise.com oder 0177- 80 89 55 2

„Über die Schwelle gehen“

Tod, wer bist du?
Ich bin der Schatten des Lebens.

Tod, woraus bist du geboren?
Ich bin aus Unwissenheit geboren.

Tod, wo ist dein Wohnsitz?
Mein Wohnsitz ist im Bereich der Illusion.

Tod, stirbst du je?
Ja, wenn der Pfeil aus des Sehers Auge mich durchbohrt.

Tod, wen ziehst du zu dir hin?
Ich ziehe den näher, der sich von mir angezogen fühlt.

Tod, wen liebst du?
Ich liebe den, der sich nach mir sehnt.

Tod, wen besuchst du?
Ich besuche bereitwillig den, der mich ruft.

Tod, wen erschreckst du?
Ich erschrecke den, der nicht mit mir vertraut ist.

Tod, wen liebkost du?
Denjenigen, der vertrauensvoll in meinen Armen liegt.

Tod, mit wem bist du streng?
Ich bin mit dem streng, der meinem Ruf nicht willig folgt.

Tod, wem dienst du?
Ich diene dem Guten,
und wenn er heimkehrt trage ich sein Gepäck.

(Hazrat Inayat Khan)



Miriam Krug
CoreDynamik-Therapeutin
SchauspielerIn | Schauspielcoach
www.MeineWeise.com