

# Sterben ist menschlich.

## **Gespräche – Meditationen – Rituale & ein poetisches Fest für den Frieden zwischen Leben und Tod vom 3.2. bis 26.2.2012 im WildRose-Zentrum**

Diese Veranstaltungsreihe gibt unseren Vorstellungen, Sehnsüchten und Ängsten vor Abschied, Loslassen und Übergang Raum und lädt ein, eine positive menschliche Vision vom Sterben zu entwickeln.

- 03.02. Offener Gesprächskreis**  
19:00 - 21:30 **Achtsamer Austausch zum Thema Sterben**  
mit Lupus M. Richter, freier Seelsorger
- 04.02. „Übergänge im Fluss der Existenz“**  
18:00 - 21:00 **Geleitete Meditation**  
mit Maruma Mundhaas ([www.maruma.de](http://www.maruma.de))
- 05.02. „Der Tod ist groß“**  
19:00 - 21:00 **Geschichten, Poesie & Musik- und irdische Genüsse**  
Rezitation: Miriam Krug & Lupus Richter  
Musik: Ishani Duffing
- 07.02. „In Liebe Sein“**  
14.02. **Meditation zum Inneren Licht**  
21.02. mit Lupus Richter & Miriam Krug  
20:00 - 21:30
- 24-26.02. „Über die Schwelle gehen“**  
Fr. 19:00-20:30 **Visionssuche für ein persönliches Übergangsritual**  
Sa.10:00-20:30 Workshop mit Miriam Krug,  
So.10:00-13:30 CoreDynamik-Therapeutin ([www.meineweise.com](http://www.meineweise.com))

**WildRose - Zentrum für freie Spiritualität**  
Vaubanallee 49 , 79100 Freiburg, Tel: 0761/ 595 60 59  
[www.wildrose.de](http://www.wildrose.de), [www.sterben-ist-menschlich.de](http://www.sterben-ist-menschlich.de)

## Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen:

### Offener Gesprächskreis

Was empfinden wir, wenn wir mit Nachrichten von Verlust oder Tod konfrontiert werden? Wie ist es möglich, das Vertraute und Geliebte friedlich loszulassen und dem Ungewissen vertrauensvoll entgegen zu sehen? - Der Offene Gesprächskreis lädt zu einem achtsamen Austausch und gegenseitiger Inspiration über persönliche Erfahrungen mit diesem Thema.

Teilnahme ohne Anmeldung auf Spendenbasis möglich

### Übergänge im Fluss des Lebens - geleitete Meditation

Die Kunst des Sterbens ist die Kunst loszulassen und den gegenwärtigen Moment als den einzigen Moment zu leben, den es wirklich gibt. Wenn wir furchtlos mit den ständigen Veränderungen unseres Lebens fließen, kann eine tiefe Klarheit im Bewusstsein entstehen: Was ist wirklich wichtig in meinem Leben? Wer und was bin ich wirklich? Was in mir überlebt den Tod? - In innerer Präsenz mit der universellen Liebe stärken wir unser Vertrauen in den Fluss der Existenz.

Teilnehmerbeitrag: 35 € (Ermäßigung möglich) bis 30.01. anmelden

### „Der Tod ist groß“ - Geschichten, Poesie & Musik

Über Wut und Ablehnung, Trauer und Schmerz,  
Hingabe und Weisheit, Humor und Liebe  
nähern wir uns dem Phänomen Sterben  
und öffnen einen Raum,

der dem Tod seinen Platz gibt und das Leben feiert!

Begleitet und getragen von frei improvisierter Musik auf Violine,  
Hang, Flöte, Sansula, Ocean Drum und Kristallklangpyramiden

Eintritt: 12 € (ermäßigt 8 €) inclusive irdischer kulinarischer Genüsse!

### In Liebe-Sein – Meditation zum inneren Licht

In unserer wöchentlichen Meditation in der WildRose geben wir in diesem Monat dem Themenkreis Loslassen, Hingabe und der persönlichen Verbindung mit dem Göttlichen einen besonderen Raum.

Teilnehmerbeitrag 5 € - 15 € nach Selbsteinschätzung

Bitte jeweils bis 19:30 anmelden

### „Über die Schwelle gehen“ - Wochenendseminar

Der Tod verbindet uns alle - genauso wie die Erfahrung, geboren zu sein. Im Unterschied zur Geburt ist es jedoch möglich, mich bewusst auf den Tod vorzubereiten. Wenn es mir gelingt, Sterben und Loslassen als Teil des Lebens willkommen zu heißen, kann sich mein Leben reicher, lebendiger und freudvoller entfalten. So kann ich vertrauensvoll und mit leichterem Herzen über die Schwelle zu gehen- nicht nur am Ende meines Lebensweges, sondern auch in meinen alltäglichen Übergängen! (Mehr Informationen unter [www.meineweise.de](http://www.meineweise.de))

Teilnehmerbeitrag: 160 € (ermäßigt 120 €)

Begrenzte Teilnehmerzahl – bitte bis zum 17.02. anmelden